



## آبسه دندان

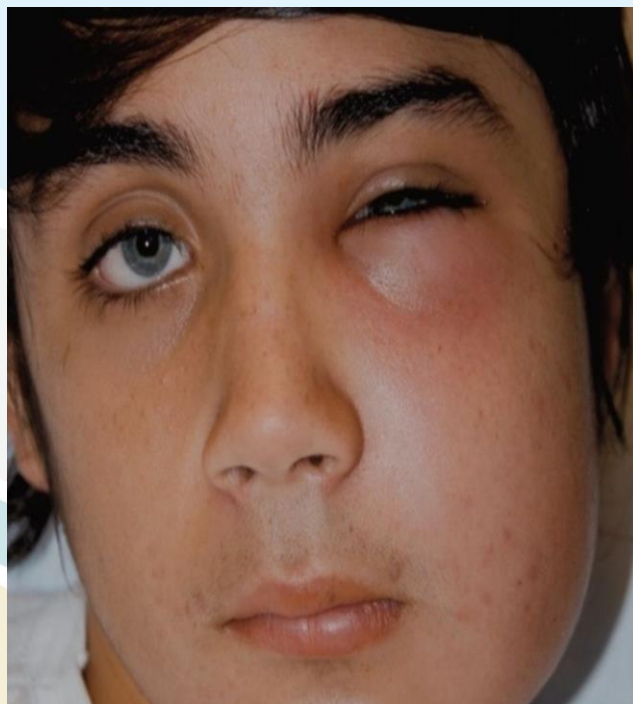
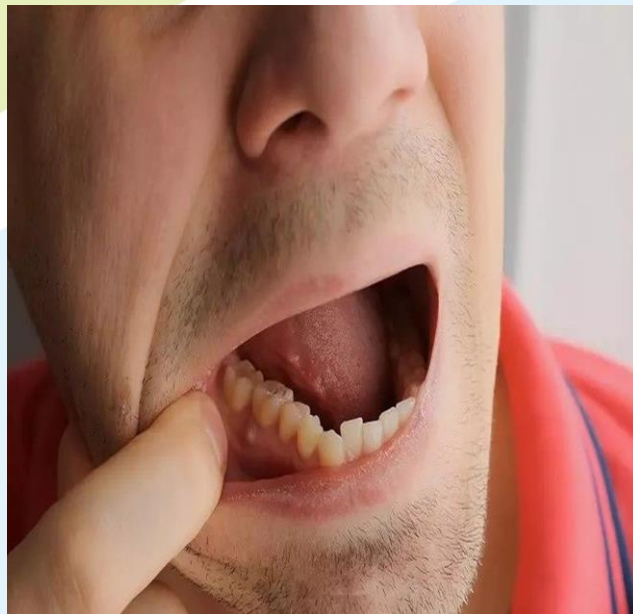
منبع:

کتاب جراحی دهان، فک و صورت پیترسون

تهیه کننده: طاهره علیاریان

زیر نظر دکتر میرمهدی سیداشرفی

بهار ۱۴۰۳



## مراقبت های پس از عمل جراحی

- مصرف به موقع آنتی بیوتیک ها الزامی است.
- در صورتی که درد دارید می توانید از داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ناپروکسن و ایبوپروفن استفاده کنید.
- درمان بهتر با ویزیت های متعدد، مراجعه به پزشک و ارزیابی دوباره انجام می شود.
- رعایت بهداشت دهان و شست و شو منظم با دهانشویه کلرهگزیدین و سرم نرمال سالین ضروری است.
- مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و کم چرب توصیه می شود.
- ترمیم سایر دندان های پوسیده الزامی است.



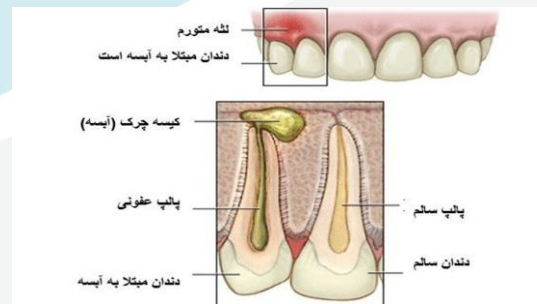
## آبسه دندان

اگر عصب دندان بعد از عفونی شدن (آلوده شدن به باکتری) نتواند از خود دفاع کند احتمال تشکیل آبسه دندانی در نوک ریشه ی دندان، بسیار زیاد می شود. چنین عفونتی از نوک ریشه ی دندان خود را به لثه رسانده و باعث تورم و ایجاد درد شدید آن می شود. معمولاً درمان در این حالت، کمی پیچیده تر بوده و در مواردی ممکن است لازم باشد دندان را کشید. در موارد پیشرفته تر عفونت، آبسه دندان ممکن است به نواحی حساسی از سر و گردن نیز برسد که در این موارد، برای درمان، نیاز به انجام جراحی های پیچیده می باشد.

## علامت آبسه دندان

علائم اصلی آبسه دندان به تدریج ظاهر شده و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- درد شدید در لمس دندان مبتلا و حین گاز زدن و جویدن
- لق شدن دندان مبتلا
- تورم حساس و قرمز رنگ لثه روی ریشه دندان
- آزاد شدن چرک به داخل دندان



## درمان آبسه

راهکار اصلی درمان آبسه های دندانی، خارج کردن چرک می باشد که از طریق درناژ و تخلیه ی آبسه از طریق خارج کردن دندان یا در صورت درگیری فضا ها، اینسیژن درناژ می باشد. سپس، تجویز آنتی بیوتیک های لازم برای کامل شدن درمان و حذف مواد عفونی که البته هر دو مورد باید در مطب و با نظر دندانپزشک انجام شود. اگر آبسه ها در نواحی سطحی و در مجاورت استخوان فک باشد، مشکل چندانی پیش نمی آید و به آسانی می توان آن ها را کنترل و درمان نمود.

اما اگر این عفونت به فضاهای عمقی مانند فضاهای اطراف حلق، مجاری تنفسی و حتی اطراف مغز، راه پیدا کند، می تواند بسیار خطرناک باشد و موجب انسداد راه های تنفسی و درگیری مغز و مننژیت (التهاب پرده مغز) و انتشار در خون شود.

## پیشگیری

مسواک زدن و استفاده از نخ دندان، جهت تمیز نگه داشتن لثه ها و دندان ها از بقایای غذایی می تواند پیشگیری کننده باشد. معاینات منظم دندانپزشکی بسیار مهم است. اگر شما سیستم ایمنی ضعیفی دارید، دندانپزشک را از این امر آگاه کنید. پرهیز از مصرف سیگار و الکل می تواند به سلامت دندان ها کمک کند.

خمیردندان های حاوی فلوراید اثر کاهش دهندگی بر میزان پوسیدگی دندان ها دارند.

طبق مطالعات مصرف این خمیردندان ها به مدت طولانی و از دوران کودکی تا ۴۴٪ از میزان پوسیدگی می کاهد و در نتیجه کمک بزرگی به پیشگیری از پوسیدگی دندان ها می نماید.

